

STUNDEN	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
8 ⁰⁰ – 9 ⁰⁰	8 ⁰⁰ – 9 ³⁰ ANFÄNGER		8 ⁰⁰ – 9 ³⁰ GEÜBTE		8 ⁰⁰ – 9 ³⁰ GEÜBTE
9 ⁰⁰ – 10 ⁰⁰					
10 ⁰⁰ – 11 ⁰⁰	10 ⁰⁰ – 11 ³⁰ ANFÄNGER		10 ⁰⁰ – 11 ³⁰ ANFÄNGER		10 ⁰⁰ – 11 ³⁰ ANFÄNGER
11 ⁰⁰ – 12 ⁰⁰					
12 ⁰⁰ – 13 ⁰⁰	12 ⁰⁰ – 13 ⁰⁰ NEUEINSTEIGER		12 ⁰⁰ – 13 ⁰⁰ NEUEINSTEIGER		12 ⁰⁰ – 13 ⁰⁰ NEUEINSTEIGER
13 ⁰⁰ – 14 ⁰⁰					
14 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰					
15 ⁰⁰ – 16 ⁰⁰					
16 ⁰⁰ – 17 ⁰⁰		16 ³⁰ – 17 ⁴⁵ ANFÄNGER		16 ³⁰ – 17 ⁴⁵ ANFÄNGER	
17 ⁰⁰ – 18 ⁰⁰					
18 ⁰⁰ – 19 ⁰⁰	18 ³⁰ – 20 ⁰⁰ GEÜBTE	18 ¹⁰ – 19 ²⁵ GEÜBTE		18 ¹⁰ – 19 ²⁵ ANFÄNGER	
19 ⁰⁰ – 20 ⁰⁰					
20 ⁰⁰ – 21 ⁰⁰		19 ⁵⁰ – 21 ⁰⁵ ANFÄNGER			